

Une équipe complète à l'horizon : la contribution des sports d'équipe

Rapport rédigé à l'intention de la Coalition canadienne pour les sports d'équipe

SYNOPSIS

Dina Bell-Laroche, Rachel Corbett et Kevin Lawrie

21 septembre 2009

Le rapport *Une équipe complète à l'horizon : la contribution des sports d'équipe* a été rédigé à l'intention de la Coalition canadienne pour les sports d'équipe par une équipe de recherche indépendante. L'objectif des chercheurs était d'effectuer des travaux de recherche et de documentation au sujet des contributions et bienfaits incomparables que peut apporter le sport d'équipe. L'analyse de la documentation a révélé ce qui suit :

Les sports les plus populaires au Canada sont en très grande majorité des sports d'équipe. Même si la documentation indique que les taux de participation en sport d'équipe et en sport individuel sont à peu près les mêmes, les statistiques concernant les autres activités liées au sport (le bénévolat, la présence comme spectateur) divergent nettement. En 2004, environ 24 millions de Canadiens adultes prenaient part à des sports d'équipe mais environ 10 millions, soit moins de la moitié du nombre attribué aux sports d'équipe, prenaient part à des sports individuels.

Le développement physique à long terme des enfants commence par la pratique du sport d'équipe. Le sport d'équipe domine chez les enfants actifs du Canada. Les sports collectifs offrent aux enfants un premier contact avec le sport organisé et cette tendance favorisant le sport d'équipe se maintient même à l'âge adulte, les cinq sports les plus populaires chez les adultes étant des sports d'équipe. Ainsi, le sport collectif est considéré comme un élément essentiel du développement de l'athlète. Il remplit cette fonction en offrant à l'individu un savoir-faire physique qui pourra ensuite être transporté dans un grand nombre d'activités sportives et physiques différentes.

Le sport d'équipe enseigne des leçons de vie qui s'appliquent au-delà du terrain de jeu. En groupant des personnes différentes pour qu'elles travaillent ensemble en vue d'atteindre un objectif partagé, le sport d'équipe offre une dimension sociale qu'on ne peut retrouver en sport individuel. Nos recherches confirment le point de vue voulant que le sport d'équipe développe en l'individu des caractéristiques personnelles tout à fait particulières qui se traduisent en bienfaits accrus pour la communauté et la société.

Le sport d'équipe développe un certain type de leadership. On reconnaît généralement que les athlètes possèdent de plus fortes aptitudes en leadership que les non-athlètes. En outre, la documentation suggère fortement que la participation à des sports d'équipe affine ces aptitudes d'une manière beaucoup plus poussée. Les aptitudes développées dans le contexte d'un sport d'équipe à la fois par les athlètes et les entraîneurs – notamment, les aptitudes en communication, en gestion des relations, en règlement de conflits, en prise de décision de groupe et aussi la faculté de se concentrer sur un but commun à atteindre – sont des aptitudes qui s'appliqueront largement au-delà du sport.

C'est le sport d'équipe qui donne sa vigueur à l'industrie du tourisme sportif. Même si aucune étude n'a établi de distinction entre l'impact économique des sports d'équipe et celui des sports individuels, on peut affirmer avec beaucoup de conviction que la grande popularité des sports d'équipe (compte tenu du nombre de leurs participants, bénévoles et spectateurs, lesquels dépensent tous ensemble les vastes sommes qui alimentent le moteur économique lié aux activités sportives) atteste par elle-même que l'impact économique généré par le sport doit être attribué en très grande partie aux sports d'équipe.

Le sport d'équipe transforme une foule en communauté. On ne peut contester que la participation sportive contribue à façonner notre identité nationale et culturelle. De nombreuses preuves empiriques indiquent que le succès en sport d'équipe est une source puissante de fierté nationale. Des études ont aussi été effectuées au sujet des dimensions psychologique et sociale du soutien que le public manifesterait envers une équipe sportive et de son identification avec elle. Fait remarquable, dans un sondage national visant à déterminer quelles images sportives seront présentées sur les pièces de monnaie olympique de 2010, les Canadiens ont choisi la victoire de l'équipe masculine de hockey du Canada aux Olympiques d'hiver de 2002 comme moment le plus mémorable des Jeux d'hiver et, ensuite, la victoire de nos hockeyeuses la même année. De toute évidence, ces victoires en sport collectif ont fortement et durablement marqué l'âme des Canadiens.

L'analyse de la documentation dans *Une équipe complète à l'horizon* fut complétée par deux autres éléments de recherche : un sondage auprès d'athlètes et des entrevues structurées avec 17 leaders sportifs canadiens de renom. Les constatations découlant de ces deux enquêtes sont résumées dans des sommaires distincts. Les athlètes et leaders sportifs partagèrent des perspectives éclairantes sur l'importance et la valeur des sports d'équipe et corroborèrent un grand nombre des conclusions citées plus haut.

Quant à l'importance du sport d'équipe dans l'itinéraire de développement de l'athlète, il convient de noter que presque neuf athlètes sur dix, peu importe leur sport actuel, ont participé à des sports collectifs dans le cadre de leur développement et que sept sur dix ont affirmé que leur participation au sport collectif avait été *très importante* dans leur développement. En plus de ceux-ci, deux athlètes sur dix ont indiqué que leur participation au sport collectif avait été *plutôt importante*. Ces opinions confirment éloquemment l'hypothèse voulant que le sport d'équipe jette les bases sur lesquelles s'appuieront les futurs athlètes d'élite dans leur ascension.

Durant la réalisation de notre projet, il devint évident que la documentation de recherche souffre de lacunes importantes. Bien que nous sachions que les sports d'équipe sont plus populaires, nous ne savons pas pourquoi. La recherche portant sur l'impact économique du sport ne distingue pas entre sports collectifs et sports individuels. Aucun travail de recherche n'a été entrepris pour déterminer si une personne qui prend part à des sports d'équipe sera, par rapport à celle qui prend part à des sports individuels, plus ou moins portée à participer ou à se consacrer ultérieurement au sport dans d'autres fonctions (comme entraîneur, officiel, administrateur ou bénévole). En outre, il serait intéressant d'évaluer plus formellement le rôle et l'impact du sport d'équipe dans le cadre du projet « Au Canada, le sport c'est pour la vie ». Un troisième sommaire énonce un projet de programme de recherche en sports d'équipe et propose quelques sujets de recherche pour combler les lacunes qu'accuse la documentation savante.

Notre projet ne visait ni à déprécier le sport individuel ni à créer des divisions au sein de la communauté sportive. Cependant, il est largement reconnu que le sport d'équipe est différent, que le succès en sport

collectif à l'échelle internationale présente des défis spéciaux sur les plans technique et logistique et en matière de financement et que le sport d'équipe mérite d'être observé avec la lorgnette qui lui convient tout particulièrement.

Idéalement, ce projet suscitera une discussion continue sur les méthodes employées pour étudier, financer, évaluer et soutenir le sport d'équipe au Canada. Nous espérons que cette discussion inspirera les travaux d'amélioration dont le système sportif canadien a besoin pour appuyer en même temps les athlètes des sports individuels et des sports collectifs dans leur quête d'excellence.