

Conclusions du sondage auprès des athlètes

Sommaire accompagnant *Une équipe complète à l'horizon : la contribution des sports d'équipe*, un rapport rédigé à l'intention de la Coalition canadienne pour les sports d'équipe

Rachel Corbett

21 septembre 2009

1. Introduction

En août 2009, l'équipe de recherche de la Coalition canadienne pour les sports d'équipe invita des athlètes à compléter un court sondage en ligne. Celui-ci était l'un des éléments d'un plus vaste projet de recherche portant sur la valeur et les bienfaits du sport d'équipe au Canada. Le sondage demeura accessible pendant environ trois semaines et, durant cette période, 572 athlètes y prirent part, dont 529 qui le complétèrent dans sa version anglaise et 43 dans sa version française.

Plusieurs moyens furent employés pour transmettre le sondage aux athlètes :

- l'organisme AthlètesCAN distribua le formulaire du sondage à tous les athlètes inscrits dans sa base de données;
- on envoya un courriel à tous les ONS en leur demandant précisément de distribuer le sondage aux membres de leurs équipes nationales;
- un communiqué de presse fut diffusé par le truchement du SIRC, le Centre canadien de ressource d'information de sport, afin d'inviter les athlètes à répondre au sondage;
- avec l'aide du Centre canadien multisport Ontario, tous les Centres canadiens multisports furent invités à distribuer le sondage, par l'entremise de leurs employés des Services aux athlètes, aux athlètes dont le nom figurait dans leurs bases de données;
- le sondage fut distribué par le chef de l'équipe de recherche à des organismes et athlètes qui lui servent régulièrement d'interlocuteurs au Centre for Sport and Law (par exemple, des athlètes leaders individuellement, des athlètes à la retraite et d'autres qui peuvent être contactés par l'intermédiaire d'organismes tels les Champions de l'air pur et BC Athlete Voice).

On communiqua avec Sport Canada pour que cet organisme aide à transmettre le sondage aux athlètes recevant l'appui financier du PAA mais on ne put obtenir sa collaboration en raison de conflits de calendrier liés à la distribution d'un autre sondage interne destiné aux athlètes.

Le sondage visait à mesurer le degré de participation des répondants à des sports d'équipe et à recueillir leurs points de vue sur les bienfaits (le cas échéant) du sport collectif dans leur développement personnel en tant qu'athlètes. On leur demanda aussi leur avis sur la valeur du sport d'équipe au sein du système sportif canadien.

À dessein, on conçut le sondage de manière à le rendre simple, court et facile à compléter. Il ne fut pas préparé à des fins empiriques mais plutôt pour obtenir un aperçu général des opinions des athlètes sur le sport collectif.

Le questionnaire complet du sondage a été reproduit à la fin de ce rapport à titre de référence.

2. Résultats quantitatifs du sondage

La présente section résume les réponses qui furent données aux diverses questions fermées du sondage, lesquelles réponses pouvaient être analysées numériquement. Des commentaires circonstanciés furent offerts en réponse aux quatre questions ouvertes du sondage et, dans la prochaine section, vous trouverez en version résumée certains thèmes qui se sont dégagés de ces commentaires.

Question 1 : Vous êtes :

| | | |
|-----------------------------|-----|-----------|
| Un(e) athlète actif(ve) | 537 | (93,88 %) |
| Un(e) athlète à la retraite | 33 | (5,77 %) |
| N'ont pas répondu | 2 | (0,35 %) |
| Total | 572 | (100 %) |

Question 2 : Quel(s) sport(s) pratiquez-vous/avez-vous pratiqué(s) en tant qu'athlète?

| | | |
|--|-----|-----------|
| Sports individuels | 247 | (43,18 %) |
| Sports collectifs | 277 | (48,43 %) |
| Sports individuels et collectifs à la fois | 46 | (8,0 %) |
| N'ont pas répondu | 2 | (0,35 %) |
| Total | 572 | (100 %) |

Question 3 : Êtes-vous membre actuellement d'une équipe nationale, ou avez-vous déjà fait partie d'une telle équipe?

| | | |
|-------------------|-----|-----------|
| Oui | 445 | (77,80 %) |
| Non | 123 | (21,50 %) |
| N'ont pas répondu | 4 | (0,70 %) |
| Total | 572 | (100 %) |

Question 4 : Si vous avez répondu « Oui » à la question 3, depuis combien d'années êtes-vous membre d'une équipe nationale ou pendant combien d'années avez-vous fait partie d'une telle équipe?

| | | |
|-------------------|-----|-----------|
| 1 an | 128 | (22,38 %) |
| de 2 à 3 ans | 135 | (23,60 %) |
| de 4 à 5 ans | 83 | (14,5 %) |
| de 6 à 9 ans | 57 | (9,97 %) |
| 10 ans ou plus | 44 | (7,72 %) |
| N'ont pas répondu | 125 | (21,85 %) |
| Total | 572 | (100 %) |

Question 5 : Avez-vous participé à des sports d'équipe en tant qu'athlète en développement?

| | | |
|-------------------|-----|-----------|
| Oui | 504 | (88,11 %) |
| Non | 62 | (10,84 %) |
| N'ont pas répondu | 6 | (1,05 %) |
| Total | 572 | (100 %) |

Question 6 : Si vous avez répondu « Oui » à la question 5, de quels sports d'équipe s'agissait-il?

Les répondants identifiaient les sports collectifs auxquels ils avaient participé. Pour la plupart, ils signalèrent avoir compétitionné dans plus d'un sport collectif.

Question 7 : À quel niveau avez-vous participé à des sports d'équipe? (Cochez toutes les réponses qui s'appliquent)

| | | |
|---------------------------------|-----|-----------|
| École primaire/intermédiaire | 423 | (73,95 %) |
| École secondaire | 453 | (79,20 %) |
| Collège/université | 248 | (43,36 %) |
| Club | 399 | (69,76 %) |
| Équipe provinciale/territoriale | 353 | (61,71 %) |
| Jeux du Canada | 139 | (24,13 %) |
| Autre | 118 | (20,63 %) |
| N'ont pas répondu | 22 | (3,85 %) |

Question 8 : Quelle importance accorderiez-vous à votre participation à un sport d'équipe pour votre développement en tant qu'athlète? Veuillez choisir une seule réponse.

| | | |
|---|-----|-----------|
| La participation à un sport d'équipe a été <i>très importante</i> | 406 | (71,00 %) |
| La participation à un sport d'équipe a été <i>plutôt importante</i> | 108 | (18,88 %) |
| La participation à un sport d'équipe <i>n'a pas été importante</i> | 31 | (5,42 %) |
| Ne savent pas/incertains | 10 | (1,75 %) |
| N'ont pas répondu | 17 | (2,97 %) |
| Total | 572 | (100 %) |

Question 9 : Avez-vous des commentaires à faire sur l'influence que le sport d'équipe a eue sur vous en tant qu'athlète?

313 athlètes ont donné des réponses détaillées à cette question (54,72 %).

Question 10 : Avez-vous des commentaires sur la valeur des sports d'équipe au sein du système sportif canadien?

202 athlètes ont donné des réponses détaillées à cette question (35,31 %).

3. Résultats qualitatifs du sondage

Dans les quatre questions ouvertes du sondage, on demandait aux répondants :

- d'identifier leur sport (question 2);
- d'identifier les sports d'équipe auxquels ils avaient participé en tant qu'athlètes en développement (question 6);
- de formuler des commentaires sur l'influence que les sports d'équipe avaient eue sur eux en tant qu'athlètes en développement (question 9);
- de formuler des commentaires sur la valeur que les sports d'équipe ajoutent au système sportif canadien (question 10).

Pour ce qui est de la question 2, il fut possible de ranger par catégories les réponses détaillées après que le sondage eut été complété de manière à déterminer qu'environ 48 % des répondants avaient compétitionné dans des sports d'équipe et 43 % dans des sports individuels. Dans cette tâche, on se servit de la définition du sport d'équipe donnée par Sport Canada¹.

Il est peut-être moins utile d'étudier les réponses détaillées que les répondants ont données à la question 6 que de noter que plus de 88 % d'entre eux avaient participé à des sports d'équipe en tant qu'athlètes en développement. Très peu de répondants ont signalé qu'ils n'avaient participé qu'à un seul sport. Une nette majorité des répondants avaient participé à de nombreux sports différents durant leur phase de développement.

Les réponses aux questions 9 et 10 soulevèrent de nouvelles perspectives fascinantes. Plus de la moitié des répondants décrivent l'impact qu'avaient eu les sports d'équipe sur leur développement et plus du tiers formulèrent des commentaires sur la valeur du sport d'équipe dans le système sportif canadien.

Question 9 – L'impact des sports d'équipe

Le commentaire suivant d'un répondant résume en bonne partie les réponses qui furent données à la question 9 :

[TRADUCTION] « Le sport d'équipe permet aux athlètes de développer des qualités importantes comme l'esprit d'équipe, la détermination, la collaboration et la communication qui les aideront dans TOUS les sports et également tout au long de leur vie. »

Les répondants évoquèrent abondamment la valeur du sport collectif en ce qu'il contribue :

- au développement personnel (développement des aptitudes en communication et aptitudes sociales);
- au développement du leadership (en enseignant aux athlètes comment apporter leur contribution au sein d'une équipe soit comme leader, soit comme suiveur);
- au développement des valeurs (en enseignant l'éthique, l'intégrité, la responsabilité).

¹ [TRADUCTION] « Les mots 'sport d'équipe' désignent l'un de divers sports qui sont pratiqués entre équipes rivales et dans lesquels les joueurs interagissent directement et simultanément entre eux pour réaliser un objectif. Celui-ci exige généralement que les membres de chaque équipe facilitent le mouvement d'une balle, d'un ballon ou d'un autre objet semblable en conformité avec un ensemble de règles pour parvenir à enregistrer des points. » Cette définition est tirée du rapport de Sport Canada intitulé *Summer Team Sport Strategy*, un document provisoire daté du 23 décembre 2008.

Qui plus est, les répondants citèrent nombre de fois la faculté incomparable du sport d'équipe à développer des aptitudes et compétences qui s'appliqueront largement en dehors du domaine sportif – notamment dans la vie personnelle, familiale et communautaire ainsi qu'au travail.

Question 10 – La valeur des sports d'équipe

Le commentaire suivant d'un répondant résume en bonne partie les réponses qui furent données à la question 10 :

[TRADUCTION] « À mon avis, les sports d'équipe font partie intégrante du développement de tous les athlètes et des individus en général. Des sports collectifs comme le soccer, le hockey sur gazon et le basket-ball fournissent un tremplin sans égal pour le développement ultérieur d'un athlète en lui apprenant avec simplicité et facilité toute une gamme de mouvements et aussi en inculquant des valeurs essentielles aux enfants. Ces sports contribuent de façon inestimable au succès du système sportif dans son ensemble. »

Les répondants mentionnèrent aussi:

- l'effet unificateur du sport d'équipe sur l'identité et la fierté nationales;
- l'effet des sports d'équipe sur l'activité physique et leur contribution au savoir-faire physique des jeunes;
- l'accessibilité du sport collectif aux enfants et aux jeunes de toutes les régions du pays et ses effets positifs sur ce groupe démographique.

Un répondant affirma que [TRADUCTION] « Les sports d'équipe sont la pierre angulaire de notre système sportif ». Et un autre écrivit ceci : [TRADUCTION] « Les sports d'équipe sont l'essence même de ce que nous sommes en tant que pays. Nous cherchons à créer l'unité parmi nos diverses cultures, et c'est exactement ce qu'accomplissent les sports d'équipe. »

4. Conclusion

Notre sondage électronique à la fois simple et accessible ne satisfait peut-être pas à des critères scientifiques rigoureux, mais nous croyons qu'il nous offre quand même des premières constatations très utiles. Ainsi, nous avons appris :

- que presque neuf athlètes sur dix, peu importe leur sport, ont participé à des sports collectifs dans le cadre de leur développement comme athlètes;
- que sept athlètes sur dix ont affirmé que leur participation au sport collectif avait été *très importante* dans leur développement. En plus de ceux-ci, deux athlètes sur dix ont admis que leur participation au sport collectif avait été *plutôt importante*. Seulement 5 % des répondants ont indiqué que le sport collectif *n'avait pas été important* dans leur développement comme athlètes.

Les nombreuses réponses détaillées que suscitérent nos questions ouvertes ont aussi corroboré une bonne partie des conclusions que tire la trop peu abondante documentation savante d'aujourd'hui au sujet des contributions incomparables des sports d'équipe au développement des individus, de la société et du

leadership et de leur capacité à affiner des aptitudes qui s'appliqueront largement en dehors du contexte sportif.

Dans le présent document, le masculin comprend le féminin et son emploi ne vise qu'à alléger le texte.

Coalition canadienne pour les sports d'équipe – Sondage auprès des athlètes

Une coalition de plus de 20 organismes canadiens de sports d'équipe a entrepris un projet de recherche sur la contribution des sports d'équipe dans le système sportif canadien. Le présent sondage auprès des athlètes constitue un élément de cette recherche. Il ne vous faudra que quelques minutes pour remplir le questionnaire – merci de votre participation à ce projet!

Veillez noter que la date limite pour participer au sondage est le 15 août 2009.

1. Vous êtes :

- Vous êtes : un(e) athlète actif(ve)
- un(e) athlète à la retraite

2. Quel(s) sport(s) pratiquez-vous/avez-vous pratiqué(s) en tant qu'athlète?

3. Êtes-vous membre actuellement d'une équipe nationale, ou avez-vous déjà fait partie d'une telle équipe?

- Oui
- Non

4. Si vous avez répondu « Oui » à la question 3, depuis combien d'années êtes-vous membre d'une équipe nationale ou pendant combien d'années avez-vous fait partie d'une telle équipe?

- 1 an
- 2 ou 3 ans
- 4 ou 5 ans
- De 6 à 9 ans
- Plus de 10 ans

5. Avez-vous participé à des sports d'équipe en tant qu'athlète en développement?

- Oui
- Non

6. Si vous avez répondu « Oui » à la question 5, de quels sports d'équipe s'agissait-il?

7. À quel niveau avez-vous participé à des sports d'équipe? (Cochez toutes les réponses qui s'appliquent)

- École primaire ou intermédiaire
- École secondaire
- Collège/université
- Club
- Équipe provinciale/territoriale
- Jeux du Canada
- Autre (veuillez préciser)

8. Quelle importance accorderiez-vous à votre participation à un sport d'équipe pour votre développement en tant qu'athlète? Veuillez choisir une seule réponse.

- La participation à un sport d'équipe a été TRÈS IMPORTANTE pour mon développement en tant qu'athlète.
- La participation à un sport d'équipe a été ASSEZ IMPORTANTE pour mon développement en tant qu'athlète.
- La participation à un sport d'équipe N'A PAS ÉTÉ IMPORTANTE pour mon développement en tant qu'athlète.
- Ne sait pas.

9. Avez-vous des commentaires à faire sur l'influence que le sport d'équipe a eue sur vous en tant qu'athlète?

10. Avez-vous des commentaires sur la valeur des sports d'équipe au sein du système sportif canadien?

